

# TRAIN 2018 CAMP

IL PRIMO CAMP GIOVANILE TUTTO AL FEMMINILE  
DAL 13 AL 28 AGOSTO 2018  
CATANIA - EKIPÉ CLUB



# · GIRL POWER

# 4 MEDAGLIE OLIMPICHE.....

MADDALENA MUSUMECI



SILVIA BOSURGI



MARTINA MICELI



TANIA DI MARIO

.....E LA STORIA CONTINUA!



EKIPÉORIZZONTE



EKIPÉORIZZONTE@GMAIL.COM



INFO:3474573244

PREPARAZIONE ALLA PERFORMANCE

# CAPIRAI COME POTER DARE SEMPRE IL MASSIMO

- Allenarsi al 100%
- Affrontare l'ansia da prestazione
- Migliorare l'atteggiamento mentale
- Imparerai ad affrontare le sconfitte e a farne tesoro
- Conoscerai i tuoi limiti ed inizierai a superarli

Come ? Confrontandoti con chi prima di te ha imparato a superare gli ostacoli e a realizzare i propri sogni.

# >+CHE IL SOLITO CAMP





# IMPARARE NON È MAI STATO COSÌ DIVERTENTE

Siete pronte??????

La settimana sarà piena di nuovi strumenti che potrete fare vostri.

Prevenzione ,preparazione a secco ,fondamentali tecnici e tattici, nuoto,palleggio e tiro.





**ASSICURAZIONE ED  
ASSISTENZA MEDICA PER  
TUTTO IL PERIODO**



**PRANZO E CENA PRESSO IL  
BAR DEL CENTRO SPORTIVO  
"EKIPE "**



**SISTEMAZIONE SOLO  
PERNOTTAMENTO PRESSO  
HOTEL ARES \*\*\***



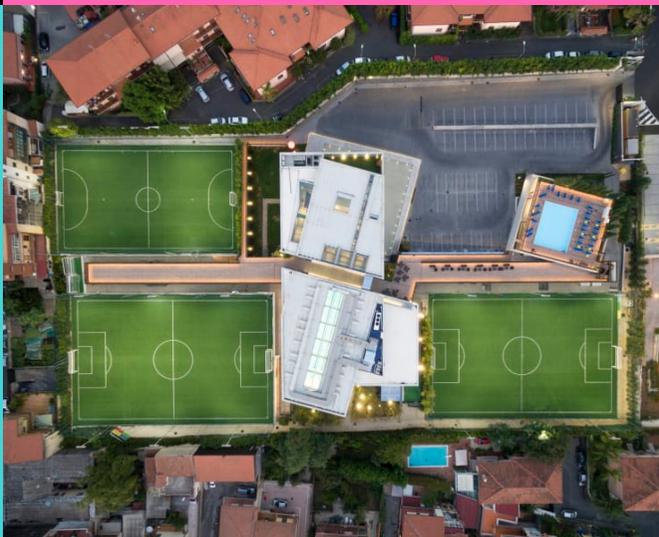
**IMPORTO COMPLESSIVO DEL  
CAMP E DI 590€ DA  
CORRISPONDERE ALLA SSD  
L'EKIPE ORIZZONTE  
OPZIONE SOLO GIORNALIERA  
AL COSTO DI 390€  
DA VERSARE SECONDO LE  
MODALITÀ CONTENUTE NELLA  
SCHEDA DI ISCRIZIONE**



**LOCATION  
FAVOLOSA**



**CONTATTANDOCI RICEVERETE  
TUTTE LE INFORMAZIONI E I  
DOCUMENTI NECESSARI  
PER PARTECIPARE AL CAMP  
EKIPEORIZZONTE@GMAIL.COM**



**KIT SPORT CONSEGNATO  
ALL'ARRIVO**